

Erbjudande till alla aktiva kvinnor i Malmö!

Värde
595 kr!

Superfrukter.se erbjuder sina kunder och deras kompisar 595 kr i rabatt på träningscentret Aktiv Kvinna på Erikslust i Malmö när du tecknar ett årsmedlemskap hos dem!



Fysisk aktivitet på recept!

FaR®

Aktiv Kvinna är FaR - certifierade, vilket innebär att du kan träna hos oss på recept, som läkare, sjukgymnast eller annan legitimerad vårdpersonal ger dig. Rörelse på recept kan i många fall vara den bästa medicinen. Det innebär att du får ett recept på en fysisk aktivitet som är anpassad till dina egna förutsättningar och önskemål. Aktiviteten blir en del av din behandling.

Vi vill att kvinnor ska må riktigt bra!

Aktiv Kvinna förespråkar ett träningskoncept för kvinnor i alla åldrar, som vi kallar expressträning. På endast 30 minuter per tillfälle åstadkommer du storslagna resultat!

Våra hörnstenar består av kondition, styrka, smidighet och kost, vilket leder till en energirik och hälsosam tillvaro. Aktiv Kvinna erbjuder mer än träning. Genom att anpassa allt från träningsutrustning till miljö och bemötande skapas en känsla av gemenskap och samhörighet.

Vad gör oss unika?

Vår hydrauliska utrustning är framtagen speciellt för kvinnor och tillåter dig att utan krångliga omställningar av maskinen träna och utvecklas till din egen nivå.

Din personliga coach ger dig stöd!

Personliga instruktioner säkerställer att du tränar på rätt sätt för att uppnå just dina mål; vare sig det är att bli smalare, mer vältrimmad, bibehålla välbefinnandet eller bara höja dina energinivåer och må bättre.

Personlig uppföljning

Som ny medlem genomgår du en grundlig utvärdering och vi diskuterar dina personliga mål. Sedan gör vi ett realistiskt och utmanande träningsprogram bara för dig. Var tredje månad går vi igenom dina resultat tillsammans och planerar för framtiden.

Förutom att du kan använda utrustningen för cirkelträningen precis när du vill, så kan din personliga coach hjälpa dig med ytterligare övningar som just du behöver för att uppnå dina mål.

Mot uppvisande av denna kupong erhåller du gratis startavgift (värde 595 kr) vid tecknande av ett årsmedlemskap hos träningscentret Aktiv Kvinna på Erikslust i Malmö.

Erbjudandet gäller en gång per kund t.o.m 2012-08-31

Superfrukter.se +
Aktiv Kvinna
= Sant!

Mot uppvisande av denna kupong erhåller du gratis startavgift (värde 595 kr) vid tecknande av ett årsmedlemskap hos träningscentret Aktiv Kvinna på Erikslust i Malmö.

Erbjudandet gäller en gång per kund t.o.m 2012-08-31

Superfrukter.se +
Aktiv Kvinna
= Sant!